



## Campagne 'Ontsnap uit je eigen wereld'; maandag 5 t/m zondag 18 maart

dag	dd	tijdca	programmering rondom het reclameblok		zender/ omroep	spot lengte	uit te zenden comm
			progvoor	proгна			
ma	5 mrt	18:15			TV Flevoland	30	
ma	5 mrt	18:15			TV Noord	30	
ma	5 mrt	18:20			TV West	30	
ma	5 mrt	18:48			TV Zeeland	30	
ma	5 mrt	18:50			TV West	30	
ma	5 mrt	18:55			TV Brabant	30	
ma	5 mrt	18:55			TV NH	30	
ma	5 mrt	18:56			TV Gelderland	30	
ma	5 mrt	19:15			TV Noord	30	
ma	5 mrt	19:26			TV Zeeland	30	
ma	5 mrt	19:29			TV Drenthe	30	
ma	5 mrt	19:36			TV Oost	30	
ma	5 mrt	19:55			TV NH	30	
ma	5 mrt	19:56			TV Rijnmond	30	
ma	5 mrt	20:12			TV Zeeland	30	
ma	5 mrt	20:15			TV Noord	30	
ma	5 mrt	20:19			L1 TV	30	
ma	5 mrt	20:22			TV Drenthe	30	
ma	5 mrt	20:23			Regio TV Utrecht	30	
ma	5 mrt	20:35			TV Fryslân	30	
ma	5 mrt	20:48			TV Rijnmond	30	
ma	5 mrt	20:56			TV Gelderland	30	
ma	5 mrt	20:58			TV Oost	30	
ma	5 mrt	21:05			TV Brabant	30	
ma	5 mrt	21:15			TV Flevoland	30	
ma	5 mrt	21:15			TV NH	30	
ma	5 mrt	21:15			TV Noord	30	
ma	5 mrt	21:18			TV Fryslân	30	
ma	5 mrt	21:25			TV West	30	
ma	5 mrt	21:49			L1 TV	30	
ma	5 mrt	22:16			TV Drenthe	30	
ma	5 mrt	22:20			TV Gelderland	30	
ma	5 mrt	22:35			TV Fryslân	30	
ma	5 mrt	22:40			TV Brabant	30	
ma	5 mrt	22:45			TV Flevoland	30	
ma	5 mrt	22:48			TV Rijnmond	30	
ma	5 mrt	22:57			L1 TV	30	
ma	5 mrt	22:58			TV Oost	30	
di	6 mrt	18:15			TV Noord	30	
di	6 mrt	18:20			TV West	30	
di	6 mrt	18:42			TV Drenthe	30	
di	6 mrt	18:45			TV Flevoland	30	
di	6 mrt	18:48			TV Zeeland	30	
di	6 mrt	18:55			TV Brabant	30	
di	6 mrt	18:55			TV NH	30	
di	6 mrt	18:56			TV Gelderland	30	
di	6 mrt	19:15			TV Noord	30	
di	6 mrt	19:19			TV Oost	30	
di	6 mrt	19:25			TV Brabant	30	
di	6 mrt	19:29			TV Drenthe	30	
di	6 mrt	19:37			TV Rijnmond	30	
di	6 mrt	19:55			TV Brabant	30	
di	6 mrt	19:55			TV NH	30	
di	6 mrt	19:57			Regio TV Utrecht	30	
di	6 mrt	20:12			TV Zeeland	30	
di	6 mrt	20:15			TV Noord	30	
di	6 mrt	20:19			L1 TV	30	
di	6 mrt	20:25			TV West	30	
di	6 mrt	20:26			TV Zeeland	30	
di	6 mrt	20:44			TV Drenthe	30	
di	6 mrt	20:45			TV Fryslân	30	
di	6 mrt	20:56			TV Gelderland	30	
di	6 mrt	21:19			TV Oost	30	
di	6 mrt	21:25			TV West	30	
di	6 mrt	21:45			TV Flevoland	30	

dag	dd	tijdca	programmering rondom het reclameblok		zender/ omroep	spot lengte	uit te zenden comm
			progvoor	proгна			
di	6 mrt	21:49			L1 TV	30	
di	6 mrt	21:55			TV NH	30	
di	6 mrt	21:56			TV Gelderland	30	
di	6 mrt	22:14			TV Oost	30	
di	6 mrt	22:16			TV Drenthe	30	
di	6 mrt	22:23			Regio TV Utrecht	30	
di	6 mrt	22:45			TV Flevoland	30	
di	6 mrt	22:45			TV Fryslân	30	
di	6 mrt	22:56			TV Rijnmond	30	
di	6 mrt	22:57			L1 TV	30	
di	6 mrt	23:56			TV Fryslân	30	
wo	7 mrt	18:18			TV Fryslân	30	
wo	7 mrt	18:45			TV Flevoland	30	
wo	7 mrt	18:48			TV Zeeland	30	
wo	7 mrt	18:50			TV West	30	
wo	7 mrt	18:55			TV Brabant	30	
wo	7 mrt	18:55			TV NH	30	
wo	7 mrt	18:56			TV Gelderland	30	
wo	7 mrt	18:58			TV Oost	30	
wo	7 mrt	19:26			TV Zeeland	30	
wo	7 mrt	19:29			TV Drenthe	30	
wo	7 mrt	19:40			TV Brabant	30	
wo	7 mrt	19:55			TV Brabant	30	
wo	7 mrt	20:14			TV Oost	30	
wo	7 mrt	20:15			TV NH	30	
wo	7 mrt	20:19			L1 TV	30	
wo	7 mrt	20:22			TV Drenthe	30	
wo	7 mrt	20:25			TV West	30	
wo	7 mrt	20:56			TV Gelderland	30	
wo	7 mrt	20:57			Regio TV Utrecht	30	
wo	7 mrt	21:23			Regio TV Utrecht	30	
wo	7 mrt	21:37			TV Rijnmond	30	
wo	7 mrt	21:45			TV Flevoland	30	
wo	7 mrt	21:55			TV West	30	
wo	7 mrt	21:56			TV Fryslân	30	
wo	7 mrt	21:56			TV Gelderland	30	
wo	7 mrt	21:58			TV Oost	30	
wo	7 mrt	22:16			TV Drenthe	30	
wo	7 mrt	22:20			TV Gelderland	30	
wo	7 mrt	22:45			TV Flevoland	30	
wo	7 mrt	22:55			TV NH	30	
wo	7 mrt	22:57			Regio TV Utrecht	30	
wo	7 mrt	23:30			TV Fryslân	30	
do	8 mrt	18:15			TV Noord	30	
do	8 mrt	18:19			TV Oost	30	
do	8 mrt	18:20			TV West	30	
do	8 mrt	18:23			Regio TV Utrecht	30	
do	8 mrt	18:35			TV Zeeland	30	
do	8 mrt	18:42			TV Drenthe	30	
do	8 mrt	18:45			TV Flevoland	30	
do	8 mrt	18:50			TV West	30	
do	8 mrt	18:55			TV Brabant	30	
do	8 mrt	18:55			TV NH	30	
do	8 mrt	18:56			TV Gelderland	30	
do	8 mrt	19:15			TV Noord	30	
do	8 mrt	19:18			TV Fryslân	30	
do	8 mrt	19:37			TV Rijnmond	30	
do	8 mrt	19:55			TV Brabant	30	
do	8 mrt	19:55			TV West	30	
do	8 mrt	19:58			TV Oost	30	
do	8 mrt	20:12			TV Zeeland	30	
do	8 mrt	20:22			TV Drenthe	30	
do	8 mrt	20:37			TV Rijnmond	30	
do	8 mrt	20:54			TV Noord	30	
do	8 mrt	20:55			TV Brabant	30	
do	8 mrt	20:56			TV Gelderland	30	
do	8 mrt	20:57			Regio TV Utrecht	30	
do	8 mrt	21:12			TV Zeeland	30	
do	8 mrt	21:25			TV West	30	
do	8 mrt	21:36			TV Oost	30	
do	8 mrt	21:37			TV Rijnmond	30	
do	8 mrt	21:45			TV Flevoland	30	
do	8 mrt	21:49			L1 TV	30	
do	8 mrt	21:57			TV Drenthe	30	

dag	dd	tijdca	programmering rondom het reclameblok		zender/ omroep	spot lengte	uit te zenden comm
			progvoor	proгна			
do	8 mrt	21:58			TV Noord	30	
do	8 mrt	22:18			TV Fryslân	30	
do	8 mrt	22:25			TV NH	30	
do	8 mrt	22:45			TV Flevoland	30	
do	8 mrt	22:55			TV NH	30	
do	8 mrt	22:56			TV Gelderland	30	
do	8 mrt	22:57			L1 TV	30	
do	8 mrt	23:23			Regio TV Utrecht	30	
do	8 mrt	23:30			TV Fryslân	30	
do	8 mrt	23:37			TV Rijnmond	30	
vr	9 mrt	18:42			TV Drenthe	30	
vr	9 mrt	18:45			TV Flevoland	30	
vr	9 mrt	18:48			TV Zeeland	30	
vr	9 mrt	18:50			TV West	30	
vr	9 mrt	18:54			TV Noord	30	
vr	9 mrt	18:55			TV Brabant	30	
vr	9 mrt	18:55			TV NH	30	
vr	9 mrt	18:56			TV Fryslân	30	
vr	9 mrt	18:56			TV Gelderland	30	
vr	9 mrt	18:58			TV Oost	30	
vr	9 mrt	19:26			TV Zeeland	30	
vr	9 mrt	19:37			TV Rijnmond	30	
vr	9 mrt	19:55			TV Brabant	30	
vr	9 mrt	19:55			TV West	30	
vr	9 mrt	20:14			TV Oost	30	
vr	9 mrt	20:15			TV Noord	30	
vr	9 mrt	20:16			TV Drenthe	30	
vr	9 mrt	20:19			L1 TV	30	
vr	9 mrt	20:23			Regio TV Utrecht	30	
vr	9 mrt	20:26			TV Zeeland	30	
vr	9 mrt	20:55			TV Brabant	30	
vr	9 mrt	20:55			TV NH	30	
vr	9 mrt	20:56			TV Gelderland	30	
vr	9 mrt	20:56			TV Rijnmond	30	
vr	9 mrt	21:15			TV Noord	30	
vr	9 mrt	21:25			TV West	30	
vr	9 mrt	21:45			TV Flevoland	30	
vr	9 mrt	21:49			L1 TV	30	
vr	9 mrt	21:56			TV Fryslân	30	
vr	9 mrt	22:14			TV Oost	30	
vr	9 mrt	22:16			TV Drenthe	30	
vr	9 mrt	22:23			Regio TV Utrecht	30	
vr	9 mrt	22:37			TV Rijnmond	30	
vr	9 mrt	22:45			TV Flevoland	30	
vr	9 mrt	22:55			TV NH	30	
vr	9 mrt	22:56			TV Gelderland	30	
vr	9 mrt	22:57			L1 TV	30	
vr	9 mrt	23:23			Regio TV Utrecht	30	
vr	9 mrt	23:56			TV Fryslân	30	
za	10 mrt	18:10			TV Noord	30	
za	10 mrt	18:23			Regio TV Utrecht	30	
za	10 mrt	18:25			TV Brabant	30	
za	10 mrt	18:25			TV West	30	
za	10 mrt	18:30			TV Flevoland	30	
za	10 mrt	18:55			TV Brabant	30	
za	10 mrt	18:56			TV Gelderland	30	
za	10 mrt	19:00			TV Zeeland	30	
za	10 mrt	19:10			TV Noord	30	
za	10 mrt	19:14			TV Oost	30	
za	10 mrt	19:23			Regio TV Utrecht	30	
za	10 mrt	19:58			TV Fryslân	30	
za	10 mrt	19:58			TV Oost	30	
za	10 mrt	20:55			TV NH	30	
za	10 mrt	20:55			TV West	30	
za	10 mrt	20:56			TV Gelderland	30	
za	10 mrt	20:56			TV Rijnmond	30	
za	10 mrt	20:58			TV Noord	30	
za	10 mrt	21:00			TV Zeeland	30	
za	10 mrt	21:25			TV Brabant	30	
za	10 mrt	21:25			TV Rijnmond	30	
za	10 mrt	21:25			TV West	30	
za	10 mrt	21:36			TV Oost	30	
za	10 mrt	21:49			L1 TV	30	
za	10 mrt	21:58			TV Fryslân	30	

dag	dd	tijdca	programmering rondom het reclameblok		zender/ omroep	spot lengte	uit te zenden comm
			progvoor	proгна			
za	10 mrt	22:00			TV Flevoland	30	
za	10 mrt	22:15			TV NH	30	
za	10 mrt	22:23			Regio TV Utrecht	30	
za	10 mrt	22:25			TV Rijnmond	30	
za	10 mrt	22:55			TV NH	30	
za	10 mrt	22:56			TV Gelderland	30	
za	10 mrt	22:57			L1 TV	30	
za	10 mrt	23:00			TV Flevoland	30	
za	10 mrt	23:16			TV Fryslân	30	
za	10 mrt	23:25			TV Rijnmond	30	
zo	11 mrt	18:20			TV Noord	30	
zo	11 mrt	18:23			Regio TV Utrecht	30	
zo	11 mrt	18:30			TV Flevoland	30	
zo	11 mrt	18:45			TV West	30	
zo	11 mrt	18:55			TV Brabant	30	
zo	11 mrt	18:56			TV Gelderland	30	
zo	11 mrt	18:57			Regio TV Utrecht	30	
zo	11 mrt	19:00			TV Zeeland	30	
zo	11 mrt	19:12			TV Rijnmond	30	
zo	11 mrt	19:19			TV Oost	30	
zo	11 mrt	19:20			TV Drenthe	30	
zo	11 mrt	19:57			TV Drenthe	30	
zo	11 mrt	19:58			TV Fryslân	30	
zo	11 mrt	20:10			TV West	30	
zo	11 mrt	20:14			TV Oost	30	
zo	11 mrt	20:19			L1 TV	30	
zo	11 mrt	20:20			TV Noord	30	
zo	11 mrt	20:44			TV Drenthe	30	
zo	11 mrt	20:54			TV Noord	30	
zo	11 mrt	20:55			TV Brabant	30	
zo	11 mrt	20:55			TV NH	30	
zo	11 mrt	20:56			TV Gelderland	30	
zo	11 mrt	21:00			TV Zeeland	30	
zo	11 mrt	21:10			TV West	30	
zo	11 mrt	21:12			TV Rijnmond	30	
zo	11 mrt	21:25			TV Brabant	30	
zo	11 mrt	21:49			L1 TV	30	
zo	11 mrt	21:55			TV NH	30	
zo	11 mrt	21:57			Regio TV Utrecht	30	
zo	11 mrt	21:57			TV Drenthe	30	
zo	11 mrt	21:58			TV Fryslân	30	
zo	11 mrt	21:58			TV Oost	30	
zo	11 mrt	22:00			TV Flevoland	30	
zo	11 mrt	22:31			TV Rijnmond	30	
zo	11 mrt	22:56			TV Gelderland	30	
zo	11 mrt	22:57			L1 TV	30	
zo	11 mrt	23:00			TV Flevoland	30	
zo	11 mrt	23:15			TV NH	30	
zo	11 mrt	23:30			TV Fryslân	30	
ma	12 mrt	18:15			TV Noord	30	
ma	12 mrt	18:20			TV West	30	
ma	12 mrt	18:23			Regio TV Utrecht	30	
ma	12 mrt	18:30			TV Flevoland	30	
ma	12 mrt	18:35			TV Fryslân	30	
ma	12 mrt	18:35			TV Zeeland	30	
ma	12 mrt	18:55			TV Brabant	30	
ma	12 mrt	18:55			TV NH	30	
ma	12 mrt	18:56			TV Gelderland	30	
ma	12 mrt	18:57			Regio TV Utrecht	30	
ma	12 mrt	18:57			TV Drenthe	30	
ma	12 mrt	18:58			TV Noord	30	
ma	12 mrt	18:58			TV Oost	30	
ma	12 mrt	19:25			TV West	30	
ma	12 mrt	19:26			TV Zeeland	30	
ma	12 mrt	19:48			TV Rijnmond	30	
ma	12 mrt	20:12			TV Zeeland	30	
ma	12 mrt	20:15			TV NH	30	
ma	12 mrt	20:15			TV Noord	30	
ma	12 mrt	20:18			TV Fryslân	30	
ma	12 mrt	20:19			L1 TV	30	
ma	12 mrt	20:55			TV Brabant	30	
ma	12 mrt	20:56			TV Gelderland	30	
ma	12 mrt	20:58			TV Oost	30	
ma	12 mrt	21:23			TV Rijnmond	30	

dag	dd	tijdca	programmering rondom het reclameblok		zender/ omroep	spot lengte	uit te zenden comm
			progvoor	proгна			
ma	12 mrt	21:25			TV Brabant	30	
ma	12 mrt	21:25			TV West	30	
ma	12 mrt	21:29			TV Drenthe	30	
ma	12 mrt	21:30			TV Flevoland	30	
ma	12 mrt	21:49			L1 TV	30	
ma	12 mrt	21:57			Regio TV Utrecht	30	
ma	12 mrt	22:14			TV Oost	30	
ma	12 mrt	22:35			TV NH	30	
ma	12 mrt	22:40			TV Drenthe	30	
ma	12 mrt	22:45			TV Flevoland	30	
ma	12 mrt	22:56			TV Fryslân	30	
ma	12 mrt	22:56			TV Gelderland	30	
ma	12 mrt	22:56			TV Rijnmond	30	
ma	12 mrt	22:57			L1 TV	30	
di	13 mrt	18:23			Regio TV Utrecht	30	
di	13 mrt	18:25			TV Rijnmond	30	
di	13 mrt	18:30			TV Flevoland	30	
di	13 mrt	18:35			TV Zeeland	30	
di	13 mrt	18:40			TV Brabant	30	
di	13 mrt	18:45			TV Fryslân	30	
di	13 mrt	18:50			TV West	30	
di	13 mrt	18:54			TV Noord	30	
di	13 mrt	18:56			TV Gelderland	30	
di	13 mrt	18:57			L1 TV	30	
di	13 mrt	18:57			Regio TV Utrecht	30	
di	13 mrt	19:00			TV Flevoland	30	
di	13 mrt	19:15			TV NH	30	
di	13 mrt	19:19			TV Oost	30	
di	13 mrt	19:25			TV Brabant	30	
di	13 mrt	19:26			TV Zeeland	30	
di	13 mrt	19:29			TV Drenthe	30	
di	13 mrt	19:37			TV Rijnmond	30	
di	13 mrt	20:14			TV Oost	30	
di	13 mrt	20:15			TV Noord	30	
di	13 mrt	20:19			L1 TV	30	
di	13 mrt	20:22			TV Drenthe	30	
di	13 mrt	20:25			TV West	30	
di	13 mrt	20:26			TV Zeeland	30	
di	13 mrt	20:37			TV Rijnmond	30	
di	13 mrt	20:54			TV Noord	30	
di	13 mrt	20:56			TV Gelderland	30	
di	13 mrt	21:15			TV Flevoland	30	
di	13 mrt	21:15			TV NH	30	
di	13 mrt	21:15			TV Noord	30	
di	13 mrt	21:25			TV West	30	
di	13 mrt	21:37			TV Rijnmond	30	
di	13 mrt	21:49			L1 TV	30	
di	13 mrt	21:57			TV Drenthe	30	
di	13 mrt	21:58			TV Oost	30	
di	13 mrt	22:05			TV Brabant	30	
di	13 mrt	22:18			TV Fryslân	30	
di	13 mrt	22:23			Regio TV Utrecht	30	
di	13 mrt	22:45			TV Flevoland	30	
di	13 mrt	22:56			TV Gelderland	30	
di	13 mrt	22:57			L1 TV	30	
di	13 mrt	23:25			TV NH	30	
di	13 mrt	23:56			TV Fryslân	30	
wo	14 mrt	18:19			TV Oost	30	
wo	14 mrt	18:20			TV West	30	
wo	14 mrt	18:23			Regio TV Utrecht	30	
wo	14 mrt	18:30			TV Flevoland	30	
wo	14 mrt	18:35			TV Zeeland	30	
wo	14 mrt	18:40			TV Brabant	30	
wo	14 mrt	18:42			TV Drenthe	30	
wo	14 mrt	18:50			TV West	30	
wo	14 mrt	18:54			TV Noord	30	
wo	14 mrt	18:55			TV NH	30	
wo	14 mrt	18:56			TV Gelderland	30	
wo	14 mrt	18:57			L1 TV	30	
wo	14 mrt	18:57			Regio TV Utrecht	30	
wo	14 mrt	18:58			TV Noord	30	
wo	14 mrt	19:00			TV Flevoland	30	
wo	14 mrt	19:26			TV Zeeland	30	
wo	14 mrt	19:29			TV Drenthe	30	

dag	dd	tijdca	programmering rondom het reclameblok		zender/ omroep	spot lengte	uit te zenden comm
			progvoor	proгна			
wo	14 mrt	19:37			TV Rijnmond	30	
wo	14 mrt	19:55			TV Brabant	30	
wo	14 mrt	19:55			TV NH	30	
wo	14 mrt	20:14			TV Oost	30	
wo	14 mrt	20:26			TV Zeeland	30	
wo	14 mrt	20:45			TV Fryslân	30	
wo	14 mrt	20:54			TV Noord	30	
wo	14 mrt	20:55			TV NH	30	
wo	14 mrt	20:56			TV Gelderland	30	
wo	14 mrt	20:56			TV Rijnmond	30	
wo	14 mrt	21:25			TV West	30	
wo	14 mrt	21:29			TV Drenthe	30	
wo	14 mrt	21:49			L1 TV	30	
wo	14 mrt	21:58			TV Oost	30	
wo	14 mrt	22:23			Regio TV Utrecht	30	
wo	14 mrt	22:25			TV Brabant	30	
wo	14 mrt	22:45			TV Flevoland	30	
wo	14 mrt	22:56			TV Fryslân	30	
wo	14 mrt	22:56			TV Gelderland	30	
wo	14 mrt	22:57			L1 TV	30	
wo	14 mrt	22:58			TV Oost	30	
wo	14 mrt	23:20			TV Drenthe	30	
wo	14 mrt	23:25			TV Rijnmond	30	
wo	14 mrt	23:30			TV Fryslân	30	
do	15 mrt	18:20			TV West	30	
do	15 mrt	18:23			Regio TV Utrecht	30	
do	15 mrt	18:25			TV Rijnmond	30	
do	15 mrt	18:30			TV Flevoland	30	
do	15 mrt	18:35			TV Zeeland	30	
do	15 mrt	18:40			TV Brabant	30	
do	15 mrt	18:50			TV West	30	
do	15 mrt	18:54			TV Noord	30	
do	15 mrt	18:55			TV NH	30	
do	15 mrt	18:56			TV Gelderland	30	
do	15 mrt	18:57			Regio TV Utrecht	30	
do	15 mrt	19:14			TV Oost	30	
do	15 mrt	19:25			TV Brabant	30	
do	15 mrt	19:26			TV Zeeland	30	
do	15 mrt	19:37			TV Rijnmond	30	
do	15 mrt	19:45			TV Drenthe	30	
do	15 mrt	19:58			TV Noord	30	
do	15 mrt	20:35			TV Fryslân	30	
do	15 mrt	20:55			TV NH	30	
do	15 mrt	20:58			TV Noord	30	
do	15 mrt	20:58			TV Oost	30	
do	15 mrt	21:12			TV Zeeland	30	
do	15 mrt	21:15			TV Flevoland	30	
do	15 mrt	21:20			TV Gelderland	30	
do	15 mrt	21:25			TV West	30	
do	15 mrt	21:45			TV Drenthe	30	
do	15 mrt	21:49			L1 TV	30	
do	15 mrt	22:14			TV Oost	30	
do	15 mrt	22:23			Regio TV Utrecht	30	
do	15 mrt	22:25			TV Brabant	30	
do	15 mrt	22:25			TV NH	30	
do	15 mrt	22:35			TV NH	30	
do	15 mrt	22:37			TV Rijnmond	30	
do	15 mrt	22:45			TV Flevoland	30	
do	15 mrt	22:45			TV Fryslân	30	
do	15 mrt	22:57			L1 TV	30	
do	15 mrt	23:03			TV Drenthe	30	
do	15 mrt	23:20			TV Gelderland	30	
do	15 mrt	23:56			TV Fryslân	30	
vr	16 mrt	18:20			TV West	30	
vr	16 mrt	18:23			Regio TV Utrecht	30	
vr	16 mrt	18:25			TV Rijnmond	30	
vr	16 mrt	18:30			TV Flevoland	30	
vr	16 mrt	18:40			TV Brabant	30	
vr	16 mrt	18:48			TV Zeeland	30	
vr	16 mrt	18:54			TV Noord	30	
vr	16 mrt	18:56			TV Gelderland	30	
vr	16 mrt	18:57			L1 TV	30	
vr	16 mrt	19:10			TV Fryslân	30	
vr	16 mrt	19:15			TV Noord	30	

dag	dd	tijdca	programmering rondom het reclameblok		zender/ omroep	spot lengte	uit te zenden comm
			progvoor	proгна			
vr	16 mrt	19:19			TV Oost	30	
vr	16 mrt	19:26			TV Zeeland	30	
vr	16 mrt	19:55			TV Brabant	30	
vr	16 mrt	19:56			TV Rijnmond	30	
vr	16 mrt	19:57			TV Drenthe	30	
vr	16 mrt	20:19			L1 TV	30	
vr	16 mrt	20:23			Regio TV Utrecht	30	
vr	16 mrt	20:25			TV West	30	
vr	16 mrt	20:26			TV Zeeland	30	
vr	16 mrt	20:54			TV Noord	30	
vr	16 mrt	20:55			TV NH	30	
vr	16 mrt	20:58			TV Oost	30	
vr	16 mrt	21:15			TV Flevoland	30	
vr	16 mrt	21:15			TV Noord	30	
vr	16 mrt	21:20			TV Gelderland	30	
vr	16 mrt	21:23			Regio TV Utrecht	30	
vr	16 mrt	21:25			TV West	30	
vr	16 mrt	21:49			L1 TV	30	
vr	16 mrt	21:56			TV Fryslân	30	
vr	16 mrt	21:58			TV Oost	30	
vr	16 mrt	22:16			TV Drenthe	30	
vr	16 mrt	22:23			Regio TV Utrecht	30	
vr	16 mrt	22:25			TV Brabant	30	
vr	16 mrt	22:25			TV NH	30	
vr	16 mrt	22:25			TV Rijnmond	30	
vr	16 mrt	22:45			TV Flevoland	30	
vr	16 mrt	22:56			TV Fryslân	30	
vr	16 mrt	22:57			L1 TV	30	
vr	16 mrt	23:20			TV Gelderland	30	
vr	16 mrt	23:25			TV Drenthe	30	
vr	16 mrt	23:25			TV NH	30	
vr	16 mrt	23:56			TV Fryslân	30	
za	17 mrt	18:23			Regio TV Utrecht	30	
za	17 mrt	18:30			TV Flevoland	30	
za	17 mrt	18:50			TV West	30	
za	17 mrt	18:55			TV Brabant	30	
za	17 mrt	18:55			TV NH	30	
za	17 mrt	18:57			L1 TV	30	
za	17 mrt	18:58			TV Noord	30	
za	17 mrt	19:00			TV Zeeland	30	
za	17 mrt	19:10			TV Noord	30	
za	17 mrt	19:14			TV Oost	30	
za	17 mrt	19:20			TV Gelderland	30	
za	17 mrt	19:20			TV West	30	
za	17 mrt	19:25			TV Brabant	30	
za	17 mrt	19:25			TV Rijnmond	30	
za	17 mrt	19:25			TV Zeeland	30	
za	17 mrt	19:58			TV Fryslân	30	
za	17 mrt	20:00			TV Zeeland	30	
za	17 mrt	20:14			TV Oost	30	
za	17 mrt	20:15			TV NH	30	
za	17 mrt	20:23			Regio TV Utrecht	30	
za	17 mrt	20:56			TV Gelderland	30	
za	17 mrt	20:56			TV Rijnmond	30	
za	17 mrt	20:58			TV Noord	30	
za	17 mrt	21:23			Regio TV Utrecht	30	
za	17 mrt	21:25			TV Brabant	30	
za	17 mrt	21:25			TV West	30	
za	17 mrt	21:49			L1 TV	30	
za	17 mrt	21:56			TV Rijnmond	30	
za	17 mrt	21:58			TV Fryslân	30	
za	17 mrt	22:00			TV Flevoland	30	
za	17 mrt	22:14			TV Oost	30	
za	17 mrt	22:15			TV NH	30	
za	17 mrt	22:23			Regio TV Utrecht	30	
za	17 mrt	22:25			TV Brabant	30	
za	17 mrt	22:57			L1 TV	30	
za	17 mrt	23:00			TV Flevoland	30	
za	17 mrt	23:20			TV Gelderland	30	
zo	18 mrt	18:12			TV Rijnmond	30	
zo	18 mrt	18:20			TV Noord	30	
zo	18 mrt	18:23			Regio TV Utrecht	30	
zo	18 mrt	18:30			TV Flevoland	30	
zo	18 mrt	18:45			TV West	30	

dag	dd	tijdca	programmering rondom het reclameblok		zender/ omroep	spot lengte	uit te zenden comm
			progvoor	proгна			
zo	18 mrt	18:55			TV Brabant	30	
zo	18 mrt	18:57			L1 TV	30	
zo	18 mrt	19:00			TV Zeeland	30	
zo	18 mrt	19:10			TV West	30	
zo	18 mrt	19:12			TV Rijnmond	30	
zo	18 mrt	19:15			TV NH	30	
zo	18 mrt	19:19			TV Oost	30	
zo	18 mrt	19:20			TV Drenthe	30	
zo	18 mrt	19:20			TV Gelderland	30	
zo	18 mrt	19:23			Regio TV Utrecht	30	
zo	18 mrt	19:54			TV Noord	30	
zo	18 mrt	19:58			TV Fryslân	30	
zo	18 mrt	20:14			TV Oost	30	
zo	18 mrt	20:19			L1 TV	30	
zo	18 mrt	20:22			TV Drenthe	30	
zo	18 mrt	20:23			Regio TV Utrecht	30	
zo	18 mrt	20:25			TV Zeeland	30	
zo	18 mrt	20:31			TV Rijnmond	30	
zo	18 mrt	20:54			TV Noord	30	
zo	18 mrt	20:55			TV NH	30	
zo	18 mrt	20:55			TV West	30	
zo	18 mrt	20:56			TV Gelderland	30	
zo	18 mrt	21:19			TV Oost	30	
zo	18 mrt	21:23			Regio TV Utrecht	30	
zo	18 mrt	21:25			TV Brabant	30	
zo	18 mrt	21:25			TV Zeeland	30	
zo	18 mrt	21:49			L1 TV	30	
zo	18 mrt	21:58			TV Fryslân	30	
zo	18 mrt	22:00			TV Flevoland	30	
zo	18 mrt	22:12			TV Rijnmond	30	
zo	18 mrt	22:15			TV NH	30	
zo	18 mrt	22:20			TV Drenthe	30	
zo	18 mrt	22:23			Regio TV Utrecht	30	
zo	18 mrt	22:25			TV Brabant	30	
zo	18 mrt	22:30			TV Fryslân	30	
zo	18 mrt	22:57			L1 TV	30	
zo	18 mrt	22:58			TV Fryslân	30	
zo	18 mrt	23:00			TV Flevoland	30	
zo	18 mrt	23:20			TV Gelderland	30	